



15

मुख्य सहाय - भग्येश्वर सहाय डिग्री महाविद्यालय
तरहसी, पलामू, झारखण्ड
के प्रांगण में आज दिनांक 24/11/2023 दिन -
शुक्रवार, समय - 12:00 बजे मनोविज्ञान विभाग
के द्वारा एक दिवसीय संगोष्ठी का आयोजन
किया गया, जिसका विषय "कोविड - 19 और
मानसिक स्वास्थ्य" है। विभागीय संगोष्ठी की
अध्यक्षता प्रा. नंहा कुमारी के द्वारा सम्पन्न
किया गया।

इस संगोष्ठी में

मुख्य अतिथि :- डॉ. अम्बालिका प्रसाद
(अध्यक्ष, छात्र-कल्याण, नी.पी. विश्वविद्यालय)

मुख्य प्रवक्ता :- डॉ. सुधांशु तिवारी
(भूतपूर्व विभागाध्यक्ष-मनोविज्ञान विभाग, नी.पी. विश्वविद्यालय)

प्रवक्ता :- श्रीमती पुनम कुमारी
(सह-प्राध्यापक - मनोविज्ञान विभाग, एम.के. कॉलेज, पांकी)

इस संगोष्ठी में उपस्थित अध्यक्ष, सचिव, अतिथिगण,
अध्यक्षकार, प्राचार्य, शिक्षकगण एवं उपस्थित छात्र-
छात्राओं का हस्ताक्षर निम्नवत है :-

1] डॉ. प्रकाश कुमार वर्मा (अध्यक्ष)

2] श्री सुनील कुमार सहाय (सचिव)

3] प्रा. प्रभाकर झांसा (प्रभारी-प्राचार्य)

4] श्री संतोष कुमार (अध्यक्षकार)

24/11/23

5] डॉ. अम्बालिका प्रसाद (मुख्य अतिथि)

Ambalika Pr. 24.11.23

6] डॉ. सुधांशु तिवारी (मुख्य प्रवक्ता)

7] श्रीमती पुनम कुमारी (प्रवक्ता)

Punam Kum. 24/11/23

- 8] प्रो. नैहा कुमारी (HOD. Psychology) Nela
- 9] प्रो. अनुभा चारवा (Psy Deptt) Anubh
- 10] प्रो. सुष्मा कुमारी (Home-Sc Deptt) 24/11/23
- 11] प्रो. सुशीला कुमारी (विभाग - दर्शनशास्त्र) S. K.
- 12] प्रो. प्रांजली कुमारी (विभाग - इतिहास) Pransali
- 13] प्रो. सरिता कुमारी (विभाग - भूगोल) Sarita
- 14] प्रो. सविता कुमारी (POL-Sc) S. K.
- 14/ प्रो. लुसुम शर्मा (गृहविज्ञान) Musum Sharma
15. 24/11/23
16. प्रो. रामचन्द्र पाण्डेय (ENL) Ramchandra
- 17] प्रो. वस्तीम जावरा (Purdip-Deh) Vastim Javara
18. प्रो. संदीप कुमार (हिंदी विभाग) Sandeep kr
- (गुरविश्व कुमार सिंह (गैर) Gurvishw Kumar Singh
- 20] ओम प्रकाश मिश्रा - Om Prakash Mishra
- 21] अमरनाथ गुप्ता Amarnath Gupta
22. अनुप कुमार (भूगोल विभाग) Anup Kumar
23. अनमोल राज (अर्थशास्त्र विभाग) Anmol Raj
24. सिम्पी कुमारी गुप्ता Simpi Kumari Gupta

* अभिभावक हस्ताक्षर

17

① अं. ज. देवी

② Upendra kumar

* Students Signature

① कॉन कुमारी

9709164825

② समता कुमारी

9608734391

③ राजलक्ष्मी कुमारी

9060535205

④ Shahina Khatun

8102798493

⑤ Prity Kumari

7320943018

⑥ lakshmi kumari

8797701973

⑦ Khushbu kumari

9572872105

⑧ Neha kumari

9546128281

⑨ Sonjana kumari

7250396785

⑩ Simky kumari

9508768785

⑪ Anuradha kumari

8757747409

⑫ Neha kumari

6200609188

⑬ shakuntla kumari

7765951756

⑭ Gati kumari

9110926023

⑮ Sonam kumari

8092650490

⑯ Rupa kumari

6203924371

⑰ Sakha Khatun

9162978184

⑱ Sudha kumari

6202749993

⑲ Soni kumari

7481889773

⑳ Premilata kumari

919234326173

㉑ Anito kumari

8292579657

㉒ Simi kumari

9102307848

㉓ Peshami kumari

9546195370

㉔ Gulraj Khatun

7739759949

㉕ Champa kumari

9835470128

㉖ kejal kumari

9835974681

㉗ Rimki kumari

8292913761

㉘ chemchala kumari

8789947704

㉙ Priya kumari

9123287247

30	Soni Kumari	9693775040
31	Priya Kumari	9910318515
32	Maya Kumari	8235499696
33	Soni Kumari	9798230026
34	Nasiba Khamam.	8752983743
35	Sapna Kumari	8252853551, 90068330
36	Neha Kumari	6206546091
37	Sahina Khatun	9939698301
38	Sadbum Khatun	7004097737
39	Chanda Kumari	9060827982
40	Rupa Kumari	6202566079
41	अंशु देवी	8340134352
42	Soni Khatun	7673802775
43	Sanita Pravin	9060538803
44	Parnati Kumari	6205905069
45	Chanchalo Kumari	9779972124
46	buddi Kumari	9006661481
47	Priyanka Kumari	7859008977
48	Saiya Pravin	9570189717
49	Rimjhim Kumari	8390164019
50	Pragmika Kumari	6207695032
51	Ankit an. Pathak	9801115718
52	Rahul Kumar	9801343356
53	Kaushal Kishor Bharti	8789246518
54	Ashish Kumar Sharma	6206157056
55	Mukesh Kumar Sharma	9572872105
56	Jugal Khatun	9341579684
57	Najiya Cabassuon	9608493948
58	Muskan Shabba	6201471631
59	Kakesha Anjum	800223696
60	Nazrana Khatun	9508624585
61	Neha Kumari	9508091762
62	Rahul Chaudhary	7762917972
63		
64	Chandan Kumar Ram	9135912472
65	Ajio Kumar Rani	9693816634
66	Gurukul Kumar Sharma	7592946092

Samir Ambekar	9508684558
Bishal Kumar Puri	9334712751
Dev Dhiraaj Kumar	9304994737
Nasim	9430167265
Siddhi Rani	8507555977
Khushboo Kumari	9431148580
चंदन कुमार	9431554876
सुरज	9061687620
Manish	8873816931
विंध्य कुमारी	9434090285
Subhash	9709153570
अंजना कुं	4
Jagan	8434814269
सुविनी साहू	9061512636



S. S.
 Prof. Incharge
 Sukhdeo Sahay Madheshwar Sahay
 Degree College
 Tarhasti, Palamu

सुखदेव सहाय - मन्मथर सहाय डिग्री महाविद्यालय
 तड़हसी पलामू आरवण्ड के प्रांगण में
 दिनांक 24/11/2023 दिन - शुक्रवार, समय - 12:00
 बजे मनोविज्ञान विभाग द्वारा एक दिवसीय
 संगोष्ठी होत्र-होत्रियों के लिए "कोविड-19
 और मानसिक स्वास्थ्य" पर अतिथि व्याख्यान
 का आयोजन किया गया। इस अतिथि व्याख्यान
 में मुख्य अतिथि - डॉ. अम्बालिका प्रसाद, संकाय्यता
 होत्र-कल्याण नॉर्न पी. विश्वविद्यालय, मुख्य प्रवक्ता -
 डॉ. सुधांशु तिवारी, मुख्य विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान
 विभाग नॉर्न पी. विश्वविद्यालय एवं प्रवक्ता - श्रीमती पुनम
 कुमारी, सह-प्राध्यापक मनोविज्ञान विभाग, उम.ठ. कॉलेज
 पांकी द्वारा होत्रों को संबोधित किया गया।
 इस कार्यक्रम की शुरुआत में मनोविज्ञान
 विभाग की विभागाध्यक्ष (नैहा कुमारी) द्वारा
 अतिथियों का परिचय विदायियों से कराया गया
 तथा महाविद्यालय के प्रभारी प्रमुख (श्री प्रभाकर
 आमा) जी द्वारा अतिथियों को पुष्पगुच्छ में
 पूर एवं स्वागत गीत तथा स्वागत भाषण देकर
 किया गया।

कोविड-19 महामारी ने दुनिया भर में
 लोगों के मानसिक स्वास्थ्य पर गंभीर
 प्रभाव डाला है, साथ ही आत्महत्या के प्रयासों
 में वृद्धि की चिंता भी बढ़ा दी है। इसके
 अलावा मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं तक प्रत्यक्ष
 गंभीर रूप से बाधित हो गई है।
 संसार में मुख्य अतिथि डॉ. अम्बालिका
 प्रसाद जी ने कहा कि कारण समाप्त नहीं
 हुआ है, वैक्सीन के कारण हुआ हुआ है,
 अभी भी इससे बचाव की आवश्यकता है।
 योगासन की जरूरत व औषधि आहार की
 आवश्यकता है।

मुख्य प्रवक्ता डॉ. सुधांशु तिवारी जी
 ने कहा कि कारण, कई बीमारियों का
 मिश्रण है, इस काल में देश बहुत नाजुक

दौड़ से गुजरा है, इस समय लगे मानसिक
बीमारियों के भी शिकार हुए हैं।
प्रवक्ता श्रीमती पुनम जी ने कहा कि कोरोना
वायरस रोग 2019 (Covid-19) महामारी ने
वैश्विक मानसिक स्वास्थ्य को खतरे में डाल
दिया है। मौजूदा गाबेरिथ के दरमियान, हम
सब के लिए स्वस्थ जिवनशैली कायम रखना
बहुत मुश्किल हो गया है।

छात्र जैदन राम (मनोविज्ञान विभाग) ने भी अपने
विचार व्यक्त करते हुए कहा कि कोरोना से
अभी हमें लड़ना है, कि जा कि इसा है और
स्वयं को हमेशा सकारात्मक रखना है।

शकुन्तला कुमारी (छात्रा) ने भी कहा कि
कोरोना रुक, वायरस है, जो बहुत जल्दी है
रुक, व्यक्ति से इससे व्यक्ति में सांस, छूँ, खाँस
थूकना से फैलता है, इसलिए हमें मास्क का
उपयोग करना चाहिए गीड़ वाली जगह पर
नहीं, ज्यादा जाना चाहिए। इसके अलावा
सिक्का, सामान, रैखा, कुपल, राहुल जौधरी,
पंकज नेहा नजरना, रैखा कुमारी ने अपने-
अपने विचार व्यक्त किए।

कार्यक्रम के अंत में अभियियों का
व्यंग्यवाद भोपल भुमा बोरवा (मनोविज्ञान विभाग)
द्वारा किया गया। कार्यक्रम में 180 छात्र-छात्राओं
की एवं कुवहरी सदस्य उपस्थित थे।

कार्यक्रम कॉलेज के NAAAC सुलाहका
श्री संगीत कुमार तथा प्रामारी प्रचार्य जी प्रभाकर
भोमा के द्वारा निदेश में दिया गया।